

Bonnes pratiques

Quelques idées pour limiter notre impact dans notre vie quotidienne

Pour rappel, quelques coûts (source : INSMI, diaporama "le labo au quotidien") :

	g eq CO2		g eq CO2
1 vol Paris-Nice[1]	170 000	Fabrication / transport d'un laptop (latitude 5490)[6]	200 000 / 11 000
1 vol Paris – New York[1]	1 000 000	Fabrication / transport d'un écran (24")[6]	350 000 / 25 000
1 TGV Grenoble-Paris[2]	1 538	Usage pendant 1 an laptop+écran (France, hors internet)[7]	10 000
1 km en voiture pour 1 passager, s'il est seul dans sa voiture / si 4 passagers[3]	140 / 35	1h.coeur de calcul (mésocentre, hors fabrication des serveurs) [7]	2,8
1 repas classique avec boeuf / végétarien [4]	6 890 / 510	Fabrication / transport d'un serveur (R740)[6]	1 060 000 / 200 000
1 feuille A4[5]	10		

[1] <https://eco-calculateur.dta.aviation-civile.gouv.fr/>

[2]

[3] Basé sur un véhicule émettant 140gCO2/km

[4] http://www.bilans-ges.ademe.fr/documentation/UPLOAD_DOC_FR/index.htm?repas.htm

[5] Estimation groupe dd-batimag

[6] https://www.dell.com/learn/us/en/uscorp1/corp-comm/environment_carbon_footprint_products

[7] Estimation groupe EcoInfo à partir des données de consommation des mésocentre (prise en compte climatisation et nombre d'heures de calcul effectif dans l'année, facteur d'impact : 0,119 kgCO2e/kwh)

A comparer aussi avec (en g eq. CO2)

— TGV Paris - Nice : 2 860

— Trajet Paris - Grenoble : 17 000 en autocar, et 126 000 en voiture thermique.

1 Vie du labo

1. **Chauffage** Régler son robinet thermostatique pour éviter de chauffer en absence.

2. **Electricité**

— Eteindre le bureau et les locaux communs quand on n'y est pas. *10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est l'équivalent au bout d'un an de 5 jours d'éclairage en continu.*

— Eteindre le poste informatique le soir. Le mettre en veille prolongée pour un absence de plus d'une heure. Mettre en veille son PC et éteindre son écran pour une courte pause.

— Eteindre la multiprise et les appareils en veille. *Sur une journée de 24h, un appareil informatique en veille consomme autant que pendant 3 heures d'utilisation.*

— Régler les mises en veille des tablettes.

- Supprimer les économiseurs d'écran animés.
 - Limiter le nombre de programmes ou d'onglets ouverts et inutilisés.
3. **Papier** *398 millions de tonnes de papier sont consommés chaque année dans le monde, dont 8,8 millions de tonnes en France.*
- N'imprimer que l'essentiel.
 - Imprimer en recto verso, et en qualité brouillon.
 - Pour les diapos, en imprimer plusieurs sur une page (et toujours recto-verso).
 - Imprimer sur du papier recyclé.
4. **Consos et jetables**
- Favoriser l'usage de gobelets ou tasses persos.
 - Achat de crayons gras comme alternative aux feutres pour tableau blanc.
5. **Usage d'internet**
- *15 000 km : c'est la distance moyenne parcourue par une donnée numérique (mail, téléchargement, vidéo, requête web...).*
 - *En une heure, dans le monde, 8 à 10 milliards de mails sont échangés (hors spam).*
 - *25% des émissions de gaz à effet de serre générées par le numérique sont dues aux data center.*
- Supprimer les pièces jointes des messages auxquels on répond.
 - Supprimer les logos des messages ou de la signature.
 - Utiliser des outils d'envoi de fichiers pour les fichiers lourds, ou utiliser les dossiers partagés.
 - Nettoyer régulièrement la boîte mail.
 - Vider régulièrement le cache du navigateur.
 - Mettre en pause la synchronisation lorsqu'on travaille en local.

Sources :

<https://brainup.fr/charte-eco-responsabilite/>

<https://nosgestesclimat.fr/>

<https://www-fourier.ujf-grenoble.fr/?q=fr/comite-eco-responsabilite>

https://gricad.univ-grenoble-alpes.fr/documents/Gricad_Charte-eco-responsable.pdf

<https://agirpouurlatransition.ademe.fr/collectivites/elus-mandat-agir/participation-citoyenne/evenements-ecoresponsables>

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/ecoresponsable_au_bureau-2.pdf